

## ASD GS. Montestella e Sao Cornaredo

Organizzano

Sabato 12 ottobre 2024

### Il 3° Miglio di Cristina



Presso il Centro Sportivo di Cornaredo Via dello Sport 70  
**Manifestazione inserita nel calendario Regionale FIDAL, valevole come 10° prova del Club del Miglio e prova del Trofeo Oxyburn.**

#### PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

- Ore 13:00 ritrovo Giurie e concorrenti
- Ore 14:00 disco F/M trofeo Oxyburn
- Ore 15:00 400m Esordienti 5/8/10 a seguire Vortex esordienti 10
- Ore 15:30 60m ragazzi F/M  
80m Cadetti F/M  
100mt Senior F/M Trofeo Oxyburn  
400mt Senior F/M Oxyburn
- Ore 16:00 Salto Triplo trofeo Oxyburn
- Ore 16:10 1000m Ragazzi F/M a seguire 1000m Cadetti F/M
- Ore 16:10 Ritrovo settore Assoluti Miglio di Cristina
- Ore 16:30 Miglio di Cristina Femminile Trofeo Oxyburn tempi di accredito più elevati
- A seguire : Miglio di Cristina Maschile Trofeo Oxyburn tempi di accredito più elevati



ARTEFER s.p.a.



#### INFORMAZIONI

Info: Sergio Lanzarone 333/2535835 [migliodicristina@gsmontestella.com](mailto:migliodicristina@gsmontestella.com)  
Renato Cannillo tel 331/6715143 sito web [www.gsmontestella.com](http://www.gsmontestella.com)

#### ISCRIZIONI

Sul sito [TESSONLINE.FIDAL.IT](http://TESSONLINE.FIDAL.IT) entro Martedì 8 Ottobre comunicando i tempi di accredito.

Conferma entro Giovedì 10 Ottobre

**Non verranno accettate iscrizioni il giorno della gara**

Venerdì 11 Ottobre verrà pubblicato sul sito del

Club del Miglio [www.clubdelmiglio.it](http://www.clubdelmiglio.it)

la composizione e l'orario di partenza di ogni singola serie.

#### QUOTA D'ISCRIZIONE

Assoluti/Master 6,00 euro (una gara) 10,00 euro (2 gare).

Esordienti, 2,00 euro.



Ragazzi e cadetti € 3,00.

Possessori di Passaporto CdM iscrizione gratuita

**NOTA BENE:** il pagamento delle quote iscrizioni verrà espletato il giorno della gara

Eso 5/8, 10- Ragazzi e Cadetti potranno gareggiare in una sola gara - Allievi-Assoluti-Master in due gare.

## PREMIAZIONI

Tutti gli esordienti impegnati nei 400m riceveranno un riconoscimento della manifestazione

Verranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria Assoluta CdM del Miglio di Cristina

Verranno premiati i primi tre Ragazzi e Cadetti F/M in ogni prova a loro dedicata

Trofeo Oxyburn, verranno premiate le migliori tre prestazioni F/M Master comparate di ogni prova.



## CLUB DEL MIGLIO CALENDARIO 2023

1a Prova	Milano 9 marzo	2° Miglio Road Runners Club Milano
2a Prova	Pioltello 23 marzo	25° Miglio di Piero
3a Prova	Voghera 6° aprile	35° Miglio Città di Voghera
4a Prova	Cormano 13 Aprile	34° Miglio Ambrosiano
5a Prova	Vignate 18 maggio	5° Miglio di Vignate
6a Prova	Carate Brianza -	11° Gino Riva
7a Prova	Codogno 1 giugno	2° Trofeo Città di Codogno
8a Prova	Brescia 20 luglio	25° Miglio di Lonato
9a Prova	Chiavenna 5 ottobre	7° Miglio della Brisaola
10a Prova	Cornaredo 12 ottobre	3° Miglio di Cristina

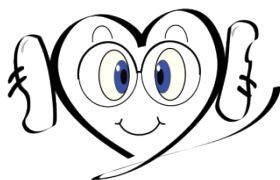
**Estratto del REGOLAMENTO - Regolamento completo sul sito [www.clubdelmiglio.it](http://www.clubdelmiglio.it)**

Al 3° Miglio di Cristina possono partecipare i tesserati alla Federazione Italiana di Atletica Leggera. Non è ammessa la partecipazione di atleti in possesso di Runcard e tesserati Eps escluso il settore giovanile.

Tutte le gare inserite nel Trofeo Oxyburn rispetteranno il regolamento del medesimo.

[https://www.fidallombardia.it/images/FILE/Trofeo\\_Oxyburn\\_Master\\_2024.docx](https://www.fidallombardia.it/images/FILE/Trofeo_Oxyburn_Master_2024.docx)

Pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, si declina ogni responsabilità per danni a persone o a cose che possano





verificarsi prima, durante e dopo di essa.

L'iscrizione alla manifestazione implica la conoscenza e l'accettazione del presente regolamento in tutte le sue parti e solleva gli organizzatori da responsabilità civili e penali.

Per quanto non previsto nel presente regolamento si fa riferimento agli applicabili regolamenti FIDAL. Con l'iscrizione, l'atleta o chi ne fa le veci autorizza il Club del Miglio a pubblicare sul suo sito e sui social media collegati le fotografie e le riprese video effettuate dai propri incaricati.

Nel caso non se ne gradisse la pubblicazione, è necessario farne esplicita richiesta all'atto dell'iscrizione.

La manifestazione si svolgerà nel rispetto delle normative Covid 19 indicate dalla Federazione al momento dello svolgimento della gara.